

16. August 2008, 01:05 Uhr

## Sportliche Stadtführung durch Barcelona

Wer die katalanische Hauptstadt im Dauerlauf entdecken möchte, braucht gute Schuhe und einen langen Atem. Ortskenntnisse und Motivation bringen die Guides von Sightjogging Barcelona mit.

In Berlin und Rom schon etabliert, wird die Kombination aus Jogging und Stadtführung, das Sightjogging, nun auch in Barcelona angeboten. Der Deutsche Arnd Krüger, Sportwissenschaftler, Marathonläufer und Gründer von Sightjogging-Barcelona, lebt seit vier Jahren in der spanischen Metropole. Die Touren werden auf unterschiedlichen Strecken mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden angeboten. "Im Herz der Altstadt" etwa heißt die einstündige Route, die auch über die Rambles führt sowie zur Kathedrale - der Akropolis Barcelonas. Die Strecke ist als "leicht" eingestuft. Fortgeschrittene Läufer können sich während der 15 Kilometer langen Tour "Altstadt, Park und Strand" verausgaben.

Treffpunkt ist entweder an einem vereinbarten Ort in der Stadt oder im Hotel der Teilnehmer, wo sie von den Guides abgeholt werden ([www.sightjogging-barcelona.com](http://www.sightjogging-barcelona.com), Preis pro Stunde ab 35 Euro). *war*

WAR