



SPANIEN info

www.spain.info/de

Informationen aus Spanien | Mitteilungen der Abteilung Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
AUSGABE SEPTEMBER 2008

CLUB DER KUREINRICHTUNGEN

UMFASSENDES WOHLBEFINDEN IN SPANIENS THERMALBÄDERN

ZUM ARTIKEL

ANDALUSIEN

SEVILLA: NEUE TOURISTISCHE ROUTEN

ZUM ARTIKEL

RÄUBERGESCHICHTEN AUS DER SIERRA DE CÁDIZ

ZUM ARTIKEL

BALEAREN

WEIN UND WÜRSTE - DAS FEST DES LANDWEINS VON SANT ANTONI DE PORTMANY

ZUM ARTIKEL

WEBSTOFFE IM MUSEUM MARTÍ VICENÇ VON POLLENÇA - MALLORCA

ZUM ARTIKEL

KANAREN

DIE BAJADA DE LA VIRGEN AUF LA GOMERA

ZUM ARTIKEL

KATALONIEN

DIE GOLDFENE ZEIT DER PLAKATMALEREI IN LLAGOSTERA

ZUM ARTIKEL

TOURISMUSMARKT

WIEDERERÖFFNUNG DES PARADORS VON MOJÁCAR

ZUM ARTIKEL

SIGHTJOGGING-BARCELONA: GEFÜHRTE TOUREN IM LAUFTEMPO

ZUM ARTIKEL

ANDALUSIEN-REISE FÜR BLINDE,

TOURISMUSMARKT

SIGHTJOGGING-BARCELONA: GEFÜHRTE TOUREN IM LAUFTEMPO

Das Unternehmen Sightjogging-Barcelona bietet Geschäftsreisenden wie Urlaubern seit Mai 2008 ein ganz besonderes Angebot: Allein oder in Gruppen entdecken die Läufer die Sehenswürdigkeiten der katalanischen Hauptstadt in Begleitung eines qualifizierten Guides. Natürlich geht es über die Rambles und an der Sagrada Familia vorbei - aber auch weniger Bekanntes wird laufend entdeckt.

Unter dem Motto „Barcelona bewegt dich“ richtet sich Sightjogging-Barcelona an alle, die Freude am Laufen haben. „Die Teilnehmer lernen die Geschichte und Kultur Barcelonas beim Laufen kennen. Gleichzeitig halten sie sich in Form und tun etwas für ihre Gesundheit“, erklärt Arnd Krüger, Sportwissenschaftler und erfahrener Marathonläufer, der die Führungen zusammen mit seinem Team organisiert. Im Angebot sind acht verschiedene Strecken mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden. Die Touren werden in Deutsch angeboten. Angebote in Englisch und Spanisch folgen.

Ideal für Geschäftsreisende

Mit Touren ab 6 Uhr morgens durch das erwachende Barcelona können gerade Geschäftsreisende Lauftraining und Sightseeing ideal miteinander verbinden. Die Guides treffen die Teilnehmer entweder an einem vereinbarten Ort oder direkt im Hotel. Gruppen von bis zu vier Läufern werden von den Guides zwischen 6 und 10 Uhr durch die Stadt geführt. Während der Sommermonate ist es allerdings ratsam, aufgrund der hohen Temperaturen und des großen Gedränges in Barcelonas Altstadt spätestens um 10 Uhr wieder aus den Laufschuhen zu steigen. Ausnahme ist die Tour am Montjuïc, (080 Bjd) bei Beginn der Dämmerung startet. Bei einer individuellen Tour kostet die Stunde 70 Euro, bei vier Teilnehmern sinkt der Einzelpreis auf 35 Euro. Buchbar sind die Touren spätestens einen Tag im Voraus telefonisch oder unter www.sightjogging-barcelona.com.



Die Website www.sightjogging-barcelona.com bietet Informationen zu Streckenlängen, Schwierigkeitsgraden und den Sehenswürdigkeiten, an denen die Routen vorbeiführen, sowie zu den Buchungsmöglichkeiten.

Kontakt:
Arnd Krüger
Tel. +34.620.469.391
Mail: run@sightjogging-barcelona.com

Bilderdownload:

Durch Klick auf die Bilder erscheint die hochauflösende Ansicht der Bilder. Dieses Bild kann durch "rechte Maustaste - Bild speichern unter" lokal auf den Rechner gespeichert werden. Für die Presse ist die Nutzung der Bilder erlaubt!

Hier können Sie sich die Textversion dieses Artikels herunterladen. (WORD-Format)