



**SIGHTJOGGING-**  
**BARCELONA.COM**

## **Sightjogging-Barcelona: Geführte Touren im Lauftempo**

Barcelona, 19. Juni 2008. Sightjogging-Barcelona bietet Geschäftsreisenden wie Urlaubern seit Mai 2008 ein ganz besonderes Angebot: Allein oder in Gruppen entdecken die Läufer die Sehenswürdigkeiten der katalanischen Hauptstadt in Begleitung eines qualifizierten Guides. Natürlich geht es über die Rambles und an der Sagrada Familia vorbei – aber auch weniger Bekanntes wird laufend entdeckt. Die Website [www.sightjogging-barcelona.com](http://www.sightjogging-barcelona.com) bietet Informationen zu Streckenlängen, Schwierigkeitsgraden und den Sehenswürdigkeiten, an denen die Routen vorbeiführen, sowie zu den Buchungsmöglichkeiten.

### **Barcelona bewegt dich**

Unter dem Motto „Barcelona bewegt dich“ richtet sich Sightjogging-Barcelona an alle, die Freude am Laufen haben. „Die Teilnehmer lernen die Geschichte und Kultur Barcelonas beim Laufen kennen. Gleichzeitig halten sie sich in Form und tun etwas für ihre Gesundheit“, erklärt Arnd Krüger, Sportwissenschaftler und erfahrener Marathonläufer, der die Führungen zusammen mit seinem Team durchführt. Im Angebot sind acht verschiedene Strecken mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden. Die Touren werden in Deutsch angeboten. Angebote in Englisch und Spanisch folgen.

### **Ideal für Geschäftsreisende**

Mit Touren ab 6 Uhr morgens durch das erwachende Barcelona können gerade Geschäftsreisende Lauftraining und Sightseeing ideal miteinander verbinden. Die Guides treffen die Teilnehmer entweder an einem vereinbarten Ort oder direkt im Hotel. Gruppen von bis zu vier Läufern werden von den Guides zwischen 6 und 10 Uhr durch die Stadt geführt. Während der Sommermonate ist es allerdings ratsam, aufgrund der hohen Temperaturen und des großen Gedränges in Barcelonas Altstadt,

spätestens um 10 Uhr wieder aus den Laufschuhen zu steigen. Ausnahme ist die Tour am Montjuïc, die bei Beginn der Dämmerung startet. Bei einer individuellen Tour kostet die Stunde 70 Euro, bei vier Teilnehmern sinkt der Einzelpreis auf 35 Euro. Buchbar sind die Touren spätestens einen Tag im Voraus telefonisch oder unter [www.sightjogging-barcelona.com](http://www.sightjogging-barcelona.com).

Kontakt:

Arnd Krüger

Tel. +34.620.469.391

Mail: [run@sightjogging-barcelona.com](mailto:run@sightjogging-barcelona.com)

Website: [www.sightjogging-barcelona.com](http://www.sightjogging-barcelona.com)