



**SIGHTJOGGING-**  
**BARCELONA.COM**

## **Neu für Incentives: Die etwas andere Stadtführung – Barcelona laufend entdecken**

Barcelona, 29. Juli 2008. Sie planen ein Incentive in Barcelona und möchten Ihren Kunden einen unvergesslichen Aufenthalt bereiten? Eine Stadtführung sollte irgendwie schon im Programm enthalten sein – aber bitte nicht schon wieder in einer Riesengruppe, die hinter einem Regenschirm herlatscht?!

Sightjogging-Barcelona bietet für Incentives einen Baustein der besonderen Art: in kleinen Gruppen die Sehenswürdigkeiten der katalanischen Hauptstadt laufend entdecken. In Begleitung eines qualifizierten Guides geht es natürlich über die Rambles und an der Sagrada Familia vorbei – aber auch weniger Bekanntes wird im Laufschrift erkundet. Die Website [www.sightjogging-barcelona.com](http://www.sightjogging-barcelona.com) bietet Informationen zu Streckenlängen, Schwierigkeitsgraden und den Sehenswürdigkeiten, an denen die Routen vorbeiführen, sowie zu den Buchungsmöglichkeiten.

### **Barcelona bewegt dich**

Unter dem Motto „Barcelona bewegt dich“ richtet sich Sightjogging-Barcelona an alle, die Freude am Laufen haben. „Die Teilnehmer lernen die Geschichte und Kultur Barcelonas beim Laufen kennen. Gleichzeitig halten sie sich in Form und tun etwas für ihre Gesundheit“, erklärt Arnd Krüger, Sportwissenschaftler und erfahrener Marathonläufer, der die Führungen zusammen mit seinem Team durchführt. Im Angebot sind acht verschiedene Strecken mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden. Die Touren werden in Deutsch angeboten. Angebote in Englisch und Spanisch folgen.

### **Das erwachende Barcelona entdecken**

Mit Touren ab 6 Uhr morgens durch das erwachende Barcelona wird Lauftraining und Sightseeing ideal miteinander verbunden. Die Guides treffen die Teilnehmer entweder an einem vereinbarten Ort oder direkt im Hotel. Während der Sommermonate ist es allerdings ratsam, aufgrund der hohen Temperaturen und des großen Gedränges in Barcelonas Altstadt, spätestens um 10 Uhr wieder aus den Laufschuhen zu steigen. Ausnahme ist die Tour am Montjuïc, die bei Beginn der Dämmerung startet. Bei einer individuellen Tour kostet die Stunde 70, bei vier Teilnehmern 140 Euro. Buchbar sind die Touren spätestens einen Tag im Voraus telefonisch oder unter [www.sightjogging-barcelona.com](http://www.sightjogging-barcelona.com).

Kontakt:

Arnd Krüger

Tel. +34.620.469.391

Mail: [run@sightjogging-barcelona.com](mailto:run@sightjogging-barcelona.com)

Website: [www.sightjogging-barcelona.com](http://www.sightjogging-barcelona.com)